



8. RESEPTIT

Kanawrap

KANAWRAP

Laktoositon
10 annosta

10 kpl	Iso pehmeä tortillaa
500 g	Kananjauhelihaa
1- 2 tl	Suolaa
300 g	Sipulia
300 g	Jäävuorisalaatti
300 g	Paprika
300 g	Valio Arkijuusto
1 pullo	Ceaser-kastike

Paista kananjauheliha pienessä määrässä öljyä tai voita. Leikkaa sillä aikaa kasviksista wrappiin sopivia paljoja ja raasta juusto. Lisää jauhelihaan suola ja tarkista maku. Täytä wrappi ja lisää joukkoon kastike. Kääri haluamasi tavalla.